

**IDENTIFIKASI POLA MAKAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DI DUSUN LASAH DESA TAWANGARGO KECAMATAN
KARANGPLOSO**

SKRIPSI



Oleh :

**Moch Imron Tri Hidayat
NIM. 201210420311179**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2019**

LEMBAR PENGESAHAN

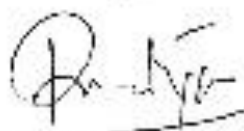
IDENTIFIKASI POLA MAKAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI DUSUN LASAH DESA TAWANGARGO KECAMATAN KARANGPLOSO

SKRIPSI

Disusun Oleh:
MOCIL IMRON TRI HIDAYAT
NIM. 201210420311179

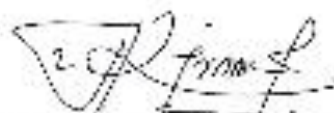
Di Ujikan
Pada Tanggal 4 Januari 2019

Penguji I,



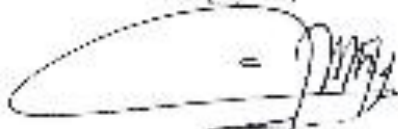
Fauzi Ruhyanuddin, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 112.0509.0391

Penguji II,




Ririn Harini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 11 2.0501.0420

Penguji III,



Edi Purwanto, S.Kep., Ns., M.Ng
NIP. 112.0508.0426

Penguji IV,



Lilis Saryowati, M.Sc
NIP. 071.6058.1101

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Fauzi Ruhyanuddin, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 112.0509.0391

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Moch Imron Tri Hidayat

NIM : 201210420311179

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan FIKES UMM

Judul Skripsi : Identifikasi Pola Makan pada Pasien Hipertensi di Dusun Lasah
Desa Tawangargo Kecamatan Karangploso

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 04 Januari 2019
yang membuat pernyataan,

Moch Imron Tri Hidayat
NIM: 201210420311179

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Identifikasi Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Warga di Dusun Lasah Desa Tawangargo Kec. Karangploso”.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Faqih Ruhyanuddin, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Nur Lailatul Masruroh, S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Faqih Ruhyanuddin, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, arahan, do'a, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ririn Harini, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, arahan, do'a, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kedua orang tua yang selalu memberikan yang terbaik, mendoakan, serta memberikan dukungan moril maupun materil untuk terselesaikannya skripsi ini.
6. Kedua kakak, Dwi Ayu Intan dan Moch Mubarochan Ayup yang sudah mendukung serta memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Hafidha Tsalats yang sudah mendukung serta membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

8. Teman dan Kerabat baik saya yang sudah menemani kesulitan saya dalam menyelesaikan proses penyusunan skripsi ini.

Dan semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini. Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua. Amin.

Malang, 4 Januari 2019

Penulis



ABSTRACT

Identification Diet in patient with Hypertension in Lasah Hamlet, Tawangargo Village, Karangploso District

Moch Imron Tri Hidayat¹, Faqih Ruhyanuddin², Ririn Harini²

Background of Study: Hypertension is one of the non-communicable diseases that is still a problem in the health sector, the symptoms caused are not so problematic. How do I request hypertension if the blood pressure is > 140/90 mmHg. The incidence of hypertension in Indonesia in respondents who were issued 18 years and above was found to be 34.1%. Various factors can be the cause of hypertension. The purpose of this study was to study the relationship between diet and the incidence of hypertension in residents of Lasah Hamlet, Tawangargo Village, Karangploso Subdistrict.

Method: The research design used was observational analytic. The sampling technique in this study was purposive sampling, and the method of collecting data using questionnaires. The sample in this study consisted of 55 residents of hypertension who were included in the inclusion criteria. Data analysis was done using chi square.

Result: The results of identification of eating patterns using questionnaires at 55 respondents in Lasah Hamlet, Tawangargo Village, Karangploso District. The level of sodium consumption is often (> 5x / week) 32.12% and rare category (<5x / week) 67.87%. Frequent fat consumption (> 5x / week) 22.11% and rare category (<5x / week) 77.87. High consumption of sodium and fat are often (> 5x / week) categories 22.36 and rare categories (<5x / week) 75.45. Frequent consumption of potassium category (> 5x / week) was 35.76% and rare category (<5x / week) 64.23%.

Conclusion: The results of identification of dietary factors in patient with hypertension, the data obtained showed that the pattern of food consumption of the community in Lasah Hamlet, Tawangargo Village, Kec. Karangploso is still very high consuming high sodium, fat, and caffeine. Therefore from the data obtained the value of blood pressure in the community in the village tends to be high. Therefore, it is very important for the role of medical personnel to approach them to remind them of the importance of a diet that is good for their health.

Keywords: Hypertension, Diet Nutrition For Hypertention.

-
1. Nursing Science Program Students, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang
 2. Lecturer at the University of Muhammadiyah Malang
 3. Lecturer at the University of Muhammadiyah Malang

ABSTRAK

Identifikasi Pola Makan pada Pasien Hipertensi Di Dusun Lasah Desa Tawangargo Kecamatan Karangploso

Moch Imron Tri Hidayat¹, Faqih Ruhyauddin², Ririn Harini²

Latar belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang masih menjadi masalah dibidang kesehatan, gejala yang ditimbulkan biasanya tidak begitu bermakna. Seseorang dikatakan mengidap hipertensi bila tekanan darahnya $>140/90$ mmHg. Angka kejadian hipertensi di Indonesia pada responden yang berumur 18 tahun ke atas, ditemukan sebesar 34.1%. Berbagai faktor dapat menjadi penyebab kejadian hipertensi. Tujuan dari penelitian ini adalah Mengidentifikasi pola makan dengan kejadian hipertensi pada warga di Dusun Lasah Desa Tawangargo Kecamatan Karangploso.

Metode: Desain penelitian yang digunakan adalah *observasional analitik*. Teknik sampling dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*, dan metode pengumpulan data menggunakan kuisioner. Sampel dalam penelitian ini terdiri dari 55 warga hipertensi yang masuk dalam kriteria inklusi. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji *chi square*.

Hasil: Hasil identifikasi pola makan menggunakan kuisioner pada 55 Responden di Dusun Lasah Desa Tawangargo Kecamatan Karangploso. Tingkat konsumsi natrium kategori sering ($>5x$ /minggu) 32,12% dan kategori jarang ($<5x$ /minggu) 67,87%. Konsumsi lemak kategori sering ($>5x$ /minggu) 22,11% dan kategori jarang ($<5x$ /minggu) 77,87. Konsumsi tinggi natrium dan lemak kategori sering ($>5x$ /minggu) 22,36 dan kategori jarang ($<5x$ /minggu) 77,64. Konsumsi kalium kategori sering ($>5x$ /minggu) 35,76% dan kategori jarang ($<5x$ /minggu) 64,23%.

Kesimpulan: Dari hasil identifikasi pola makan pada pasien hipertensi, data yang diperoleh menunjukkan bahwa pola konsumsi makanan masyarakat di Dusun Lasah Desa Tawangargo Kec. Karangploso masih sangat tinggi mengkonsumsi tinggi natrium, lemak, dan kafein. Oleh karena itu dari data yang didapat nilai tekanan darah pada masyarakat di desa tersebut cenderung tinggi. Oleh karena itu penting sekali peran dari tenaga medis untuk melakukan pendekatan kepada mereka untuk mengingatkan betapa pentingnya pola makan yang baik untuk kesehatan mereka.

Kata Kunci: Hipertensi, Pola Makan.

-
1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang
 2. Dosen Universitas Muhammadiyah Malang
 3. Dosen Universitas Muhammadiyah Malang

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Keaslian Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 9
2.1 Konsep Pola Makan	9
2.1.1 Definisi Pola Makan	10
2.1.2 Metode Pengukuran Pola Makan	13
2.1.3 Jenis – Jenis Makanan	16
2.2 Konsep Hipertensi	17
2.2.1 Definisi Hipertensi	18
2.2.2 Etiologi Hipertensi	18
2.2.3 Klasifikasi Hipertensi	18
2.2.4 Faktor Resiko Hipertensi	19
2.2.5 Gejala Hipertensi	24
2.2.6 Diet Hipertensi	25
2.2.7 Pencegahan dan Penanggulangan	27
 BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	 29
3.1 Kerangka Konseptual penelitian	29
 BAB IV METODE PENELITIAN	 31
4.1 Desain Penelitian	31
4.2 Kerangka Kerja Penelitian	32
4.3 Populasi, Teknik sampling dan Sample	33
4.3.1 Populasi	33
4.3.2 Teknik Sampling	33
4.3.3 Sampel	33

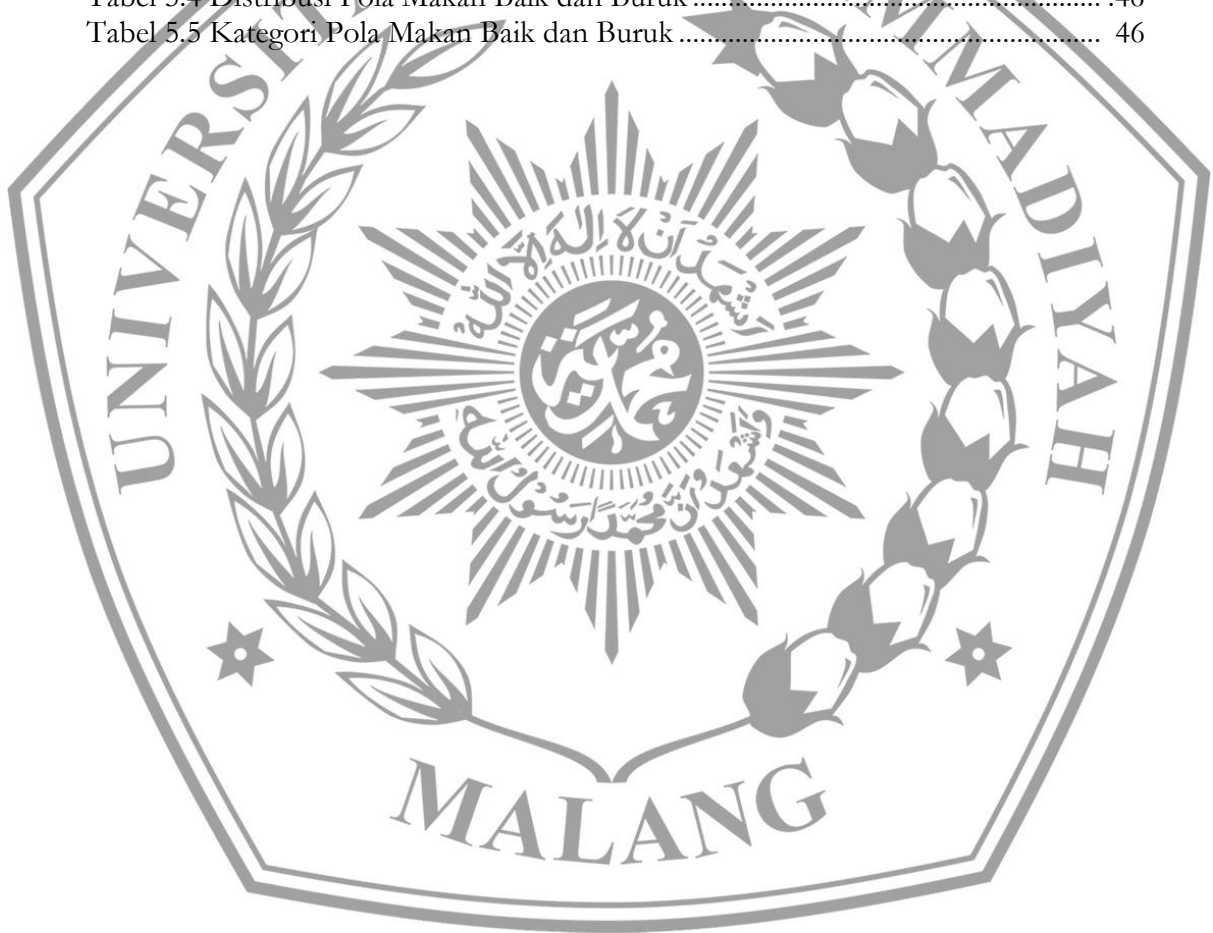
4.4	Variabel Penelitian	34
4.4.1	Variabel Independen	34
4.5	Definisi Operasional.....	35
4.6	Tempat dan Waktu Penelitian	35
4.7	Instrument Penelitian	36
4.7.1	Instrumen Pola Makan	36
4.8	Prosedur Pengumpulan Data	37
4.8.1	Persiapan	38
4.8.2	Pelaksanaan	38
4.8.3	Evaluasi	39
4.9	Pengolahan Data	39
4.10	Analisa Data	40
4.11	Etika Penelitian	40
BAB V	HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	42
5.1	Hasil Penelitian	42
5.1.1	Karakteristik Responden	49
5.1.2	Karakteristik Pola Makan	43
BAB VI	PEMBAHASAN	47
6.1	Identifikasi Karakteristik Pasien Hipertensi di Dusun Lasah	47
6.2	Identifikasi Pola Makan Pasien Hipertensi di Dusun Lasah	48
6.3	Identifikasi Pola Makan Baik dan Buruk Pasien Hipertensi di Dusun Lasah	49
6.4	Keterbatasan Penelitian	50
6.5	Implikasi Untuk Keperawatan	50
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN	52
7.1	Kesimpulan	52
7.2	Saran	53
7.2.1	Bagi Puskesmas	53
7.2.2	Bagi Responden	54
7.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Bahan Makanan Sumber Karbohidrat, Muliarini (2010).....	13
Tabel 2.2 Bahan Makanan Sumber Protein, Muliarini (2010).....	14
Tabel 2.3 Bahan Makanan Sumber Lemak, Muliarini (2010).....	16
Tabel 2.4 Klasifikasi Hipertensi, JNC-7 (2003)	19
Tabel 2.5 Kategori Ambang Batas IMT, Sapitri (2016)	20
Tabel 2.6 Kategori Aktifitas Fisik, Mila <i>et al</i> (2016)	21
Tabel 4.1 Definisi Operasional	35
Tabel 5.1 Distribusi Berdasarkan Karakteristik Responden	42
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pola Konsumsi Makan.....	43
Tabel 5.3 Distribusi Jenis Makanan	44
Tabel 5.4 Distribusi Pola Makan Baik dan Buruk	46
Tabel 5.5 Kategori Pola Makan Baik dan Buruk	46



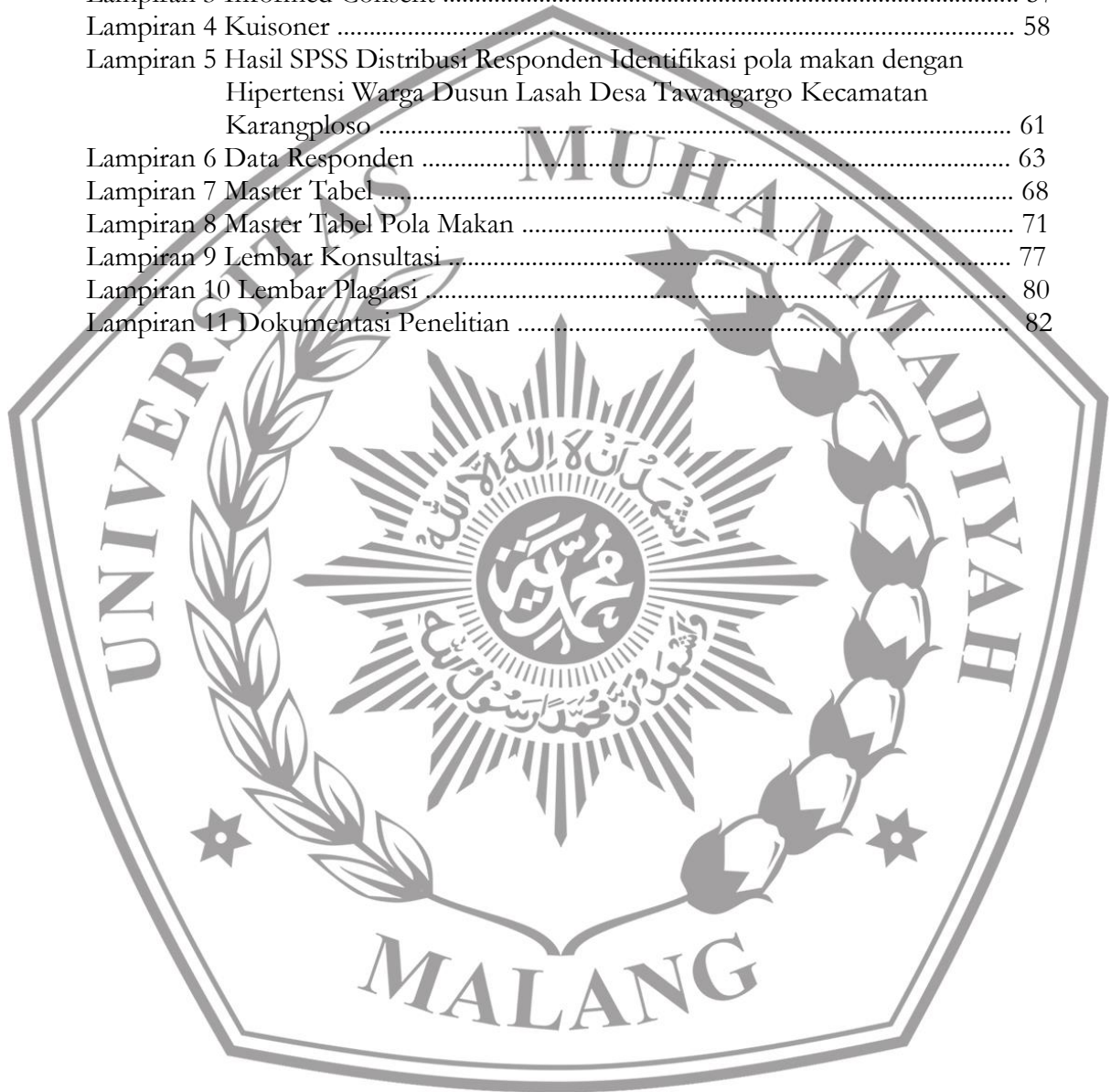
DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Identifikasi pola makan dengan Kejadian Hipertensi Pada Warga Dusun Lasah Desa Tawangargo Kecamatan Karangploso	30
Gambar 4.1 Kerangka Penelitian Identifikasi pola makan dengan Kejadian Hipertensi pada warga Dusun Lasah Desa Tawangargo Kecamatan Karangploso	32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian Puskesmas Karangploso	55
Lampiran 2 Surat Pelaksanaan Penelitian Puskesmas Karangploso	56
Lampiran 3 Informed Consent	57
Lampiran 4 Kuisioner	58
Lampiran 5 Hasil SPSS Distribusi Responden Identifikasi pola makan dengan Hipertensi Warga Dusun Lasah Desa Tawangargo Kecamatan Karangploso	61
Lampiran 6 Data Responden	63
Lampiran 7 Master Tabel	68
Lampiran 8 Master Tabel Pola Makan	71
Lampiran 9 Lembar Konsultasi	77
Lampiran 10 Lembar Plagiasi	80
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian	82



DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, N.R., (2011). *Cara mudah mencegah, mengobati asam urat dan hipertensi*. Jakarta : Dinamikamedia Publishing.
- Almatsier, Sunita., (2003). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, Sunita., (2005). *Penuntun Gizi Diet Edisi Baru*. Jakarta: PT. Ikrar Mandiri Abadi.
- Antika, I.D., Mayasari, D., (2016). Efektifitas Mentimun (*Cucumis sativus* L) Dan Daun Seledri (*Apium graveolens* L) Sebagai terapi Non-Farmakologi Pada Hipertensi. *Majority Vol 5 No 5*.
- Andria, K.M., (2013). Hubungan antara perilaku olahraga, stress, dan pola makan dengan tingkat hipertensi pada lanjut usia di posyandu lansia kelurahan gebang putih kecamatan sukolilo kota surabaya. *Jurnal Promkes Vol 1 No 2*.
- Anggara, FHD., dan Prayitno, N. 2013. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012 . Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat STIKes MH. Thamrin. Jakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 5(1):20-25.
- Atmarita., Jahari, A.B., Sudikno., Soekatri, M., (2016). Asupan gula, garam, dan lemak di indonesia : Analisis Survei konsumsi makanan individu (SKMI) 2014. *Journal of the indonesian Nutrition Association*, 39(1) : 1-14.
- Azwar, S., (2015). *Penyusunan skala psikologi (2 ed)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baliwati, Y.F., Khomsan, A., dan Dwiriani, C.M. (2004). *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Chobanian., (2003). The seventh report of the joint national committee on prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure: *The JNC seventh Report. JAMA*; 289:2560-72. 2003.
- Elperin, D.T., Pharmed., (2014). A large cohort study evaluating risk factors associated with uncontrolled hypertension. *The journal of clinical hypertension Vol 16 No 2*.
- Depkes RI. Direktorat Gizi Masyarakat Bina Kesehatan Masyarakat. (2018). *Pedoman Praktis Terapi Gizi Medis*. Jakarta: Departemen Kesehatan.
- Elsanti, S., (2009). *Panduan Hidup Sehat Bebas Kolesterol, Stroke, Hipertensi & Serangan Jantung*. Yogyakarta : Araska.
- Ernitasari, et al., (2009). Pola makan, rasio lingk pinggang pinggul (RLPP) dan tekanan darah di puskesmas mergangsan yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia Vol 6 No2*.
- Fadem, S., (2009). Why does salt cause high blood pressure?. [serial online]. <http://www.aakp.org/aakp-library/why-does-salt-cause-high-blood-pressure-> [20 April 2011].
- Gibson, R. (2005). *Principles of Nutritional Assessment. Second Edition*. Oxford University Press.
- Gray., (2005). *Lecture Notes Kardiologi edisi 4*. Buku. Jakarta: Erlangga Medical Series.
- Hardati, Anna, Tri., Riris, Andono, Ahmad. (2017). Aktivitas fisik dan kejadian hipertensi pada pekerja: analisis data Riskesdas 2013. *BKM Journal of Community Medicine and Public Health*.
- Health, Canada. (2011). *Canada's Food Guide to Healthy Eating*. http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/index_e.html.

- Hidayat, A.A., (2008). *Metode penelitian kebidanan dan teknis analisis data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hidayat, A.A.. (2009). *Metode penelitian kebidanan dan teknis analisis data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hidayat, A.A.. (2014). *Metode penelitian keperawatan dan teknis analisis data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hull, A. (2001). *Penyakit Jantung, Hipertensi, dan Nutrisi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Kemenkes RI. (2018). *Pedoman Gizi seimbang*. Jakarta: Kementerian kesehatan.
- Kumar, V. Abbas, AK., Fausto, N., (2005). *Hypertensive Vascular Disease. Dalam: Robin and Cotran Pathologic Basis of Disease, 7th edition*. Philadelphia: elsevier Saunders.
- Manurung, Leane., (2005). *Tomat Obat Berbagai Penyakit*. [serial online] <http://www.gizi.net/> [20 November 2011].
- Mila, M., Anida., Ernawati, Y., (2016). Hubungan aktifitas fisik dengan tekanan darah pada lansia di dusun miri desa sriharjo imogiri bantul yogyakarta. *Jurnal kesehatan masyarakat Vol 10 No 1*.
- Muliarini, P., (2010). *Pola makan dan gaya hidup sehat. Buku*. Yogyakarta: Nuha Medika Publishing.
- Muliyati, H., Syam, A., Sirajuddin, A., (2014). Hubungan pola konsumsi natrium dan kalium serta aktifitas fisik dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan di RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar. *Media Gizi Masyarakat Indonesia Vol 1 No 1 : 46-51*.
- Notoatmodjo, S., (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam, (2013). *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. Ed. 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Persagi, (2003). The British Geriatrics Society. [serial online]. <http://www.dicak.or.id>. [2 April 2011].
- Pramana, L.D.Y., (2016). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Demak II. Tidak di publikasikan. *Skripsi. Semarang :Fakultas Kesehatan Masyarakat UMS*. [Serial Online]. <http://repository.unimus.ac.id/35/>
- Raihan, L.N., Erwin., Dewi, A.P., (2014). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi primer pada masyarakat di wilayah kerja puskesmas rumbai pesisir. *JOM PSIK Vol 1 No 2*.
- Rahajeng, E., Tuminah, S. 2009. Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia. *Majalah Kedokteran Indonesia*. 59(12):580- 587.
- Sapitri, N., Suyanto., Butar, W.R.B., (2016). Analisis Faktor Resiko Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Pesisir Sungai Siak Kecamatan Rumbai Kota Pekanbaru. *JOM FK Vol 3 No 1*.
- Saraswati, S., (2009). *Diet Sehat Untuk Penyakit Asam Urat, Diabetes, Hipertensi, Dan Stroke. Buku*. Yogyakarta: Aplus Books Publishing.
- Saryono, (2011). *Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Setyanda, Y.O.G., Sulastri, D., Lestari, Y., (2015). Hubungan merokok dengan kejadian hipertensi pada laki-laki usia 35-65 tahun di kota padang. *Jurnal kesehatan andalas*. 2015; 4(2).
- Setiadi, (2013). *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan, Edisi 2*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Situmorang, P.R., (2015). Faktr-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada penderita rawat inap di rumah sakit umum sari mutiara medan tahun 2014. *Jurnal ilmiah keperawatan Vol 1 No 1*.
- Soeharto, I. (2004). Serangan Jantung dan Stroke. Edisi Kedua. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Sriwijiyanti, R.L.N.K., Kinasih, A., Sriwijiyanti, A., (2018) Konsumsi tinggi lauk hewani, rendah sayur dan rendah aktivitas fisik berhubungan dengan kejadian kelebihan berat badan pada anak sekolah dasar. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6 (2).
- Stefhany, E., (2012). Hubungan pola makan, gaya hidup, dan indeks massa tubuh dengan hipertensi pada pra lansia dan lansia di posbindu kelurahan depok jaya. *Skripsi. Depok. Fakultas kesehatan masyarakat Universitas Indonesia*.
- Subkhi, M., (2016). Hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Posyandu Mawar Desa Sangubanyu Kab. Purworejo. *Skripsi. Yogyakarta. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Yogyakarta*.
- Subkhi, M. (2016). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Mawar Desa Sangubanyu Kabupaten Purworejo. *Skripsi. Yogyakarta. Universitas Aisyiah Yogyakarta*.
<http://digilib.unisayogya.ac.id/2137/1/NASKAH%20PUBLIKASI%20MAHMASANI%20SUBKHI%20%28201210201175%29.pdf>.
- Sugiharto, A., (2007). Faktor-faktor risiko hipertensi grade II pada masyarakat studi kasus di kabupaten karanganyar. *Tesis. Semarang: Universitas Diponegoro Semarang*. <https://core.ac.uk/download/pdf/11716395.pdf>.
- Suoth, M., Bidjuni, H., Malara, R.T., (2014). Hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi di puskesmas kolongan kecamatan kalawat kabupaten minahasa utara. *eJournal keperawatan (e-Kp) Vol 2 No 1*.
- Suparto.,(2010). Faktor risiko yang paling berperan terhadap hipertensi pada masyarakat di kecamatan jatipuro kabupaten karanganyar. *Tesis. Surakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret*.
<https://eprints.uns.ac.id/6315/1/139071008201011111.pdf>.
- Supariasa., Bakri, B., Fajar, A., (2002). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Sustrani., (2004). *Hipertensi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Sutanto.,(2010). *Cegah & Tangkal Penyakit Modern*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Swarjana, I.K., (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Penerbit Andi.
- Swarjana, I.K.,(2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan (Edisi Revisi)*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Uiterwal, *et al.*, (2007). Coffee intake and insidence of hypertension. *Am J Clin Nutr*. Vol 85: 718-723.
- Vitahealth, (2005). *Hipertensi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Widyaningrum, S. (2012). Hubungan antara konsumsi makanan dengan kejadian hipertensi pada lansia. Tidak di publikasikan. *Skripsi. Jember : Fakultas Kesehatan Universitas Jember*. [Serial Online]. Periode 30 Januari 2012.
- WHO. (2018). Guideline: Sodium intake for adults and children. Geneva: WorldHealthOrganization;2012. <http://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/5568/Skripsi.pdf>



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Fakultas Agama Islam, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Fakultas Ekonomi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Fakultas Teknik, Fakultas Hukum, Fakultas Psikologi, Fakultas Pertanian, Fakultas Peternakan - Perikanan, Fakultas Kedokteran, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Pascasarjana

Kampus I : Jl. Bawean 1 Telp. 0341 - 51253 Fax. 0341 - 562124 Malang 65113

Kampus II : Jl. Bawean 1 Serambi No.128 A Telp. 0341 - 553443, 551149 (Hunting Fax. 0341 - 582060) Malang 65145

Kampus III : R. Raya Thogoman No. 246 Malang Telp. 0341 - 464318 - 319 Fax. 0341 - 460435, 460782 Malang 65144

E-mail : um_malang@um_malang.ac.id Website : www.um_malang.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Keperawatan

FIKES UMM, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal :

Pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama / NIM : M. IMRON TRI H. / 20121042031179
 Program Studi : SI kep
 Judul Naskah : Hubungan pola makan dengan kejadian Hipertensi pada warga di dusun lasah Desa Tawangarejo Kec. Karangploso
 Jenis Naskah : Skripsi/ Naskah Publikasi/ Lain-lain.
 Keperluan : Mengikuti ujian seminar proposal skripsi/ seminar hasil skripsi
 Hasilnya dinyatakan : Memenuhi syarat / tidak memenuhi syarat, dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10	6 %
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	7 %
3	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep & Metodologi)	35	6 %
4	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	
5	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	
6	Naskah Publikasi	25	

Keputusannya :

Malang, 03 November 2010

Biro Tugas Akhir Prodi Keperawatan FIKES UMM





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Fakultas Agama Islam, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Fakultas Ekonomi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Fakultas Teknik, Fakultas Hukum, Fakultas Psikologi, Fakultas Pertanian, Fakultas Peternakan - Perikanan, Fakultas Kedokteran, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Pascasarjana

Kampus I : Jl. Pandan 1 Telp. 0341 - 551253 Fax. 0341 - 562124 Malang 65113

Kampus II : Jl. Dendang Satrio No. 188 A Telp. 0341 - 557443, 551149 (Hunting Fax. 0341 - 562060) Malang 65145

Kampus III : Jl. Raya Tlogosari No. 346 Malang Telp. 0341 - 464318 - 319 Fax. 0341 - 460435, 460782 Malang 65141

E-mail : info@umm.ac.id Website : www.umm.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Keperawatan

FIKES UMM, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal

Pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama / NIM : MICH IMELDA R. H / 20121042031129
Program Studi : St Kep
Judul Naskah : Hubungan pola makan dan kegiatan hipertensi pada warga di desa lath desa kemang arya
kec. lerengrejo
Jenis Naskah : Skripsi/ Naskah Publikasi/ Lain-lain
Keperluan : Mengikuti ujian seminar proposal skripsi/ seminar hasil skripsi
Hasilnya dinyatakan : Memenuhi syarat / tidak memenuhi syarat, dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10	
2	Bab 2 (Introduksi Pustaka)	25	
3	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep & Metodologi)	35	
4	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	0%
5	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	4%
6	Naskah Publikasi	25	

Keputusannya :

Malang, 28/11/2012

Biro Tugas Akhir Prodi Keperawatan FIKES UMM